

住み慣れた大石田で幸せに暮らすために 生きがいと支え合いを育む活動を学ぼう！

場所：大石田町町民交流センター「虹のプラザ」
時間：午後1時30分から3時まで（映画を除く）

7月20日（火）第1回講座 地域の支え活動について

講師：NPO ふれあい天童代表 加藤 由紀子氏

「ふれあい天童」は、長い人生を人間らしく健やかに生活するために、地域で互いに支え合い、誰もが心豊かに暮らしていける、ふれあい・助け合いのまちづくりを目標に設立されたNPO法人。主な活動内容は、生活支援サービス、外出支援サービス（移動サービス）、介助、洗濯サービス、の〜んびり茶の間（地域の居場所）など。

山形県において助け合い活動の先駆けで、全国的にもその活動は注目されています。地域での支え活動を一緒に考えてみましょう！！

8月1日（日）第2回講座 映画「ぼけますからよろしくお願いたします」 午前・午後2回上映 別紙参照

ドキュメンタリー映画 監督：信友直子

作品解説：母87歳、認知症。父95歳、初めての家事

認知症の母を介護しながら共に暮らす耳の遠い父。

2人の姿を娘の視点で、泣きながら1200日間撮影し続けたドキュメンタリー作品。

★しっかりものの母が認知症になる前後の姿

★社会問題「老々介護」の現状

★否定的に考えていた介護サービスを受け入れていく様子

★認知症の母、耳の遠い父の夫婦愛



8月17日（火）第3回講座 疑似体験であなたもよき支援者に

講師：花笠ほーぷ隊

知的障がいや、発達障がいのある人の事をもっと知ってほしい事、障がいに理解ある人達が地域にたくさん増えてくれることを願って活動しています。個性的な行動や感覚を楽しく分かりやすい「疑似体験」を通し障がいの特性を知っていただき、彼らのよきサポーターとなって地域の方々に知ってもらいたいのです。支援も必要ですが、理解してもらうのが大事です。楽しい寸劇もあり、あっという間に時間が過ぎてしまいます。

9月14日（火）第4回講座 認知症サポーター養成講座

講師：大石田町地域包括支援センター 関 智恵子氏

認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を見守り、寄り添い、支え合い、支援するためにはどうしたら良いかを考えていただく講座です。

