

令和元年度「福祉生きがい講座」日程

講座受講の申し込みは、大石田町社会福祉協議会（３５）３３８３まで。

	期日・会場	時間	講師名	内容
1	11月20日 (水) 会場：虹のプラザ 中会議室 調理室 (参加費) 食材費300円 講座のみ、無料	①調理から参加の場合 9:30～ ②会食から参加の場合 11:30～ ③講座から参加の場合 13:30～	高畠町地域支え合い事業 「和楽茶の間」 副会長 我妻由美子氏	(テーマ) 「地域の茶の間をつくろう」 ～地域の仲間と過ごす楽しい居場所作り～ 地域の空き家を活用し、高齢者の居場所「和楽茶の間」を運営している我妻由美子氏を講師に招き、行政との協働により「地域の茶の間」を立ち上げた話をさせていただきます。「ふれあい食堂」での調理や会食を通し、楽しく仲間づくりの実践をしながら、地域の居場所作り、地域の支え合いについて学びます。
2	12月21日 (土) 会場：虹のプラザ 多目的ホール 参加費無料 多数の参加お待ちしております。	13:30 ～ 15:30	声楽家 佐藤 登氏 佐藤 知里氏	(テーマ) 「大石田で第九を歌おう」 ～音楽を通した生きがい作り～ ヴォイストレーニングを通して健康のための呼吸法を学び、音楽活動そのものにも生きがいが見つけられるように、年末にふさわしくヴェーバーの第九に挑戦する。誰でも参加できるように専門性よりも「みんなで楽しく」を大切にします。ドイツ語に読み仮名付きの楽譜を準備しています。年齢、性別、町内外を問わず誰でも参加できます。虹のプラザのステージに立ってみんなで声を響かせましょう。
3	1月15日 (水) 会場：虹のプラザ 中会議室 参加費無料	13:30 ～ 15:00	大石田町文化財保護審議会 会長 郷土史家 小山 義雄氏	(テーマ) 「曹洞宗中本山 黒瀧山向川寺の隆盛を偲ぶ」 ～小山先生の歴史講座は心の栄養～ 小山先生の歴史講座を受けると老化予防になると、参加者から聞いたことがある。今回は大石田町を見守るように立つ黒瀧山向川寺の往時をお話しさせていただきます。東北地方の曹洞宗の拠点として、多くの僧が修行を積んだお寺であることは知られていますが、往時の隆盛をお話しさせていただきます。今回、初公開のお話となります。小山先生ファンならずとも見逃せません。

